

SCHEINERTRAINING PRESENTEERT:

DE NLP-ZOMERPRACTITIONER OP TEXEL

©2019 Briseïs Scheiner



SCHEINERTRAINING PRESENTEERT

DE NLP-ZOMERPRACTITIONER OP TEXEL

In het kort:

Met deze NLP Practitioner krijg je het volgende:

- je leert het beste uit jezelf te halen
- je leert je brein, gevoel, en emoties goed beheersen
- je leert beter te kunnen omgaan met nare gedachten over het verleden en de toekomst
- je leert hypnotisch communiceren en daarmee mensen positief te beïnvloeden
- je leert excellent communiceren
- je leert het Enneagram kennen in combinatie met NLP
- alles wat aan bod komt leer je zowel op jezelf toepassen als hoe je het gebruikt om andere mensen te helpen
- je wordt Licensed NLP Practitioner® en NLP Kring Coach.



Scheinertraining is de overkoepelende naam van alle trainingen die Briseis Scheiner geeft. Als trainer onderscheidt zij zich door haar verregaande ervaring met het bestuderen van mensen, haar vele reizen naar andere culturen, haar studies en het jarenlang helpen van mensen.

Dit alles met elkaar verbonden maakt dat een Scheinertraining een unieke en zeer inspirerende ervaring is.

Inleiding

Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP) kan het best uitgelegd worden als het optimaliseren van breinprocessen door middel van het aanleren van slimme strategieën en excellente communicatie. NLP behelst drie onderwerpen: hoe je brein werkt, hoe taal werkt en hoe jouw vijf zintuigen werken en de manier waarop die drie dingen elkaar beïnvloeden. Het is één van de beste tools om je leven vorm te geven en te ordenen op een manier die jij plezierig vindt. Het is heel makkelijk toepasbaar in je leven en het helpt enorm in het begrijpen van je medemens. Ook leert NLP je sneller en makkelijker excellent communiceren, om beter je doelen te bereiken.

De belangrijkste vier slimme strategieën die je in de NLP practitioner gaat leren zijn:

- Nare gevoelens stoppen en vervangen door krachtige goede gevoelens ongeacht de omstandigheden
- Traumatische herinneringen neutraliseren
- Zorgen over de toekomst wegnemen door een toekomstbeeld te creëren dat vertrouwen en rust geeft
- Stoppen met piekeren en in plaats daarvan leren positief te denken

Deze slimme strategieën van NLP vormen de ideale basis om verder te gaan met zelfontwikkeling, omdat je zult merken dat de technieken je leven op orde zullen brengen.

Wanneer NLP goed wordt onderwezen kun je er wonderbaarlijke zaken mee bereiken. Met NLP train je je brein (Neuro) optimaal door met taal (Linguïstisch) slimme strategieën aan te leren (Programmeren).

Hieronder volgt in detail een overzicht van het programma van de NLP Practitioner.

DE NLP-ZOMERPRACTITIONER OP TEXEL

HET NEURO GEDEELTE

Dag 1 - de ochtend

We beginnen de NLP Practitioner met het Neurogram®. Het Neurogram® is een door Joost van der Leij bedacht systeem, geïnspireerd op het Enneagram en de Big Five theorie om je persoonlijkheid in kaart te brengen. Je ontdekt dit weekend welk type je bent, wat je valkuilen zijn, en wat je stress lijn is. Verder leer je hoe je die kennis kan gebruiken om meer te ontspannen en beter in je vel te zitten, en hoe je je verborgen kracht aanboort.

Dag 1 - de middag

De middag staat in het teken van gevoel en emotie. Je maakt kennis met een aantal NLP basistechnieken waarbij je leert om willekeurige negatieve emoties snel te stoppen en te vervangen door krachtige positieve gevoelens, zoals vreugde, kalmte, en zelfvertrouwen. Ook leer je je goed te voelen zonder redenen.

Dag 2 - de ochtend

De volgende ochtend gaan we aan de slag met het

visuele gedeelte van je brein. Je gaat de zwart wit terugspoeltechniek leren, waarmee je nare en/of traumatische herinneringen snel en effectief kan neutraliseren zodat je er geen last meer van hebt. Daarnaast leer je hoe je dezelfde techniek kan gebruiken om zorgen over de toekomst weg te nemen, en van te voren te zien hoe je goed en ontspannen je toekomstige problemen makkelijk oplost.

Dag 2 - de middag

In de middag keren we terug naar het Neurogram® om de uitslag van dag 1 te bespreken. Je leert hoe je persoonlijkheid zich dynamisch aanpast aan omstandigheden aan de hand van de Big Five, de meest gebruikte psychologische methode voor persoonlijkheid. Je ontdekt wanneer je socialer of individualistischer wordt, of je snel of juist langzaam van stress naar ontspanning kunt gaan, en de mate waarin spiritualiteit of materialisme belangrijk zijn voor jou.

Dag 3 - de ochtend

In de ochtend van de derde dag gaan we aan de slag met je gedachten en ga je leren hoe je

gemakkelijk stopt met piekeren en in plaats daarvan juist positief kunt denken. Daarnaast leer je een uitermate handige techniek waardoor je nooit meer een verkeerde beslissing hoeft te nemen, omdat je van tevoren kan weten of iets wel of niet goed af zal lopen.

Dag 3 - de middag

In de middag kijken we voor de laatste keer terug naar het Neurogram®. Nu ga je leren hoe je de persoonlijkheid van andere mensen beter herkent en hoe je het beste om kunt gaan met andere types. Dat wil zeggen dat je gaat begrijpen hoe de verschillen tussen de types in elkaar steken en gebruikt kunnen worden voor het motiveren van elkaar en het er voor zorgen dat iedereen in harmonie met elkaar omgaat.

HET LINGUIÏSTISCHE GEDEELTE

Dag 4 - de ochtend

Dag 4, 5 en 6 gaan voornamelijk over communicatie. Daarom beginnen we de eerste ochtend van het tweede blok met de structuren die zich achter taal verschuilen. Je leert dat

DE NLP-ZOMERPRACTITIONER OP TEXEL

de betekenis van taal voor iedereen anders is. Hiermee wordt de basis gelegd om meer te leren over specifieke, zuivere communicatie, en hypnotiserende, beïnvloedende communicatie.

Dag 4 - de middag

In de middag van dag vier gaan we dieper in op het metamodel van communicatie. Dit model, dat je alleen terugvindt bij NLP, leert je de manieren waarmee communicatieproblemen voorkomen kunnen worden, waardoor je leert hoe je ervoor kan zorgen dat anderen je zo goed mogelijk begrijpen. Hier leer je hoe je beter wordt in praten, schrijven, en luisteren aan de hand van taalpatronen. Je leert je bewust te worden van taal, hoe taal en woorden bij jou binnenkomen, wat jij daar vervolgens mee doet, en hoe het je beïnvloed.

Dag 5 - de ochtend

Op dag vijf beginnen we met het leren van de basis van hypnose en hypnotische communicatie: een essentieel onderdeel van NLP. Op die manier ontdek je hoeveel spirituele, politieke, en commerciële teksten hypnotisch van aard zijn en hoe je je eigen teksten zo aanpast dat ze krachtiger

worden. Zodoende leer je hoe je anderen beter op een positieve wijze kunt beïnvloeden.

Dag 5 - de middag

Ook de middag staat in het teken van hypnose en hypnotische communicatie. Je leert hoe je taalpatronen kan gebruiken om ervoor te zorgen dat de kans dat jouw communicatie goed overkomt maximaal is.

Dag 6 - de ochtend

De ochtend van dag zes besteden we aan de laatste voorbereidingen voor het klapstuk van die middag. We gaan verder met het oefenen van hypnotische taalpatronen. Je zult leren hoe je jezelf en anderen in een staat van diepe ontspanning krijgt, door middel van hypnose.

Dag 6 - de middag

Aan het einde van deze dag gaan we dan eindelijk aan de slag met hypnose. Je leert en oefent om jezelf en anderen in een trance-toestand te krijgen met behulp van hypnose. Je zult hierbij ervaren dat deze staat van zijn ervoor zorgt dat je veel meer open staat voor positieve suggesties en

dat alle oefeningen en technieken die je tot nu toe geleerd hebt makkelijker en beter zullen gaan wanneer je onder hypnose bent. Door in een staat van trance te gaan heb je dus, in tegenstelling tot wat sommige mensen misschien zullen denken, juist meer controle over wat je voelt, verbeeldt, en denkt.

HET PROGRAMMEREN GEDEELTE

Dag 7 - de ochtend

Op de ochtend van dag 7 leer je hoe je de vijf zintuigen in kaart kunt brengen bij jezelf en bij anderen. Je leert hoe je zintuigen kan gebruiken en beïnvloeden om zo jouw subjectieve ervaring van de werkelijkheid positief te beïnvloeden.

Dag 7 - de middag

Eén van de slimme strategieën waar we in de middag van dag 7 mee aan de slag gaan is de strategie hoe je van serieus naar humor gaat. Een van de krachtigste manieren om mensen in beweging te krijgen is ze te provoceren. Maar provocatie werkt alleen wanneer je dat met liefde en humor doet. Vandaar het belang te leren om

DE NLP-ZOMERPRACTITIONER OP TEXEL

elke keer dat de situatie erom vraagt in staat te zijn humor op te roepen.

Dag 8 - de ochtend

Naast humor heb je ook liefde nodig. Vandaar dat we de training vervolgen met slimme strategieën om van onverschillig weer naar liefdevol te komen. Op die manier ben je in staat om elke keer dat het nodig is de ander met liefde en humor tegemoet te treden en diegene te helpen of positief te beïnvloeden.

Dag 8 - de middag

's Middags leer hoe je met ankers ervoor kan zorgen dat je razendsnel bij krachtige goede gevoelens komt. Met name lachen blijkt heel gezond te zijn en we bouwen op dag 8 dan ook een lach-anker voor je, zodat je wanneer jij dat maar wilt vol in de lach kan schieten.

Dag 9 - de ochtend

Op de laatste dag van de opleiding staan jouw wilskracht en aspiratie centraal. Om te beginnen; je eigen zelfbeeld. In de ochtend gaan we aan de slag om jouw zelfbeeld nog positiever te maken.

De bedoeling is dat jij in je eigen zelfbeeld terugziet wat voor een geweldig en bijzonder wezen je bent en waartoe je allemaal wel niet in staat bent. Ook gaan we de vele manieren ontdekken waarop je in de praktijk rapport kan maken met andere mensen. Rapport is een van de grote successen van NLP en de basis van excellente en effectieve communicatie. Het is een toestand waarin er wederzijds respect en ontvankelijkheid ontstaat. Je leert hoe je mensen werkelijk boeit en hoe je door middel van verschillende technieken of houdingen mensen makkelijker suggesties laat aannemen. Door het leren van het gebruik van rapport zal je effectiever en overtuigender communiceren met anderen

Dag 9 - de middag

Het laatste onderdeel van de NLP opleiding is het maken van je dertigjarenplan. Volgens NLP heeft iedereen één werkelijk pad voor het leven gekregen en het is zaak om jouw pad te ontdekken. Tegelijkertijd is het ook bekend dat als je te hard probeert bewust dit ware pad te vinden en vooruitgang te forceren dit alleen maar frustraties en zelsabotage oplevert. Vandaar

dat je op een hypnotische manier eigen aspiratie gaat ontdekken, maar ook deze gaat leren te verwezenlijken zonder iets bewust te hoeven doen. Bij het ontdekken van jouw dertig jaren plan zorgen we dat je je verleden op orde krijgt en je richting geeft aan je toekomst, om zodoende elke dag weer opnieuw onbewust te weten wat de juiste beslissing is om te nemen om je opgestelde doelen te behalen en zo het leven te kunnen leiden dat het beste bij je past.

Helemaal aan het einde van deze negen dagen ontvang je het certificaat voor Licensed NLP Practitioner van de Society of NLP met de oorspronkelijke handtekening van de grondlegger van NLP Dr. Richard Bandler uit Amerika.

SCHEINERTRAINING PRESENTEERT

DE NLP-ZOMERPRACTITIONER OP TEXEL

LICENSED NLP TRAINER™

BRISEÏS SCHEINER

Vanaf 2005 is Briseïis Scheiner bezig met het geven van trainingen en het werken als gediplomeerd coach. Na haar studie aan de Academie voor Coaching en Counselling te hebben afgerond heeft zij haar NLP opleidingen gedaan bij de Society of NLP, waarna ze gecertificeerd NLP Trainer™ werd. Tevens heeft zij vele masterclasses gevolgd bij Dr. Richard Bandler en heeft zij in 2015 haar certificaat voor Teaching Excellence

ontvangen, een opleiding in het gebruik van NLP in combinatie met kinderen, jongeren en docenten. Ook heeft zij vele jaren geassisteerd bij de trainingen van Joost van der Leij en Kate Benson en is zij Neurogramtrainer®. Als gediplomeerd coach en trainer ondersteunt Briseïis Scheiner mensen op hun weg naar zelfontwikkeling. Haar doel is om ondersteuning te bieden met belangrijke levensvragen, complexe persoonlijke problemen simpel op te lossen en tools mee te geven zodat iedereen in de toekomst

zelf ook makkelijker om kan gaan met deze vragen en problemen. Zij heeft een praktijk in Amsterdam en in Berlijn en geeft regelmatig trainingen in Amsterdam en op Texel. Ze is uitgerust met een breed scala aan verschillende technieken, waarvan de meest belangrijke NLP, Hypnose, en het Enneagram zijn.

Een jaar geleden is zij samen met Joost van der Leij het platform NLP.Amsterdam begonnen.

LICENSED NLP MASTER TRAINER™

JOOST VAN DER LEIJ

Sinds Joost van der Leij, de co-trainer van deze training, in 2000 trainingen in Neuro-Linguïstisch Programmeren (NLP) bij dr. Richard Bandler is gaan volgen, is Joost van der Leij gecertificeerd tot NLP Master Trainer alsmede ook in Neuro-Hypnotic Repatterning (NHR) en Design Human Engineering (DHE). Daarnaast is Joost van der Leij ook door de Vrije Universiteit van Amsterdam gecertificeerd trainer/coach in Organizational Behavior Management (OBM). Sindsdien geeft

hij al jaren de NLP opleidingen in Amsterdam en is hij door Dr. Richard Bandler persoonlijk onderscheiden met de NLP Master Trainer titel die maar weinig trainers hebben wereldwijd, als teken van waardering en kunde.

Joost van der Leij heeft twee methoden ontwikkeld. Het Neurogram® is zijn persoonlijkheidsleer gebaseerd op het Enneagram, de Big Five, de ICD-10 persoonlijkheidsstoornissen van de WHO en neurowetenschappelijk onderzoek naar de invloed van neurotransmitters en breinstructuur op de

persoonlijkheid. Neurosophie® is zijn filosofisch programma waarbinnen hij moderne filosofie combineert met de nieuwste inzichten uit de neurowetenschappen.

SCHEINERTRAINING PRESENTEERT

DE NLP-ZOMERPRACTITIONER OP TEXEL

KWALITEITSGARANTIE VAN DEZE TRAINING

Deze NLP Practitioner opleiding is gelicenseerd en gecertificeerd door Dr. Richard Bandler en The Society of NLP. Niet alleen ontvang je na afloop het NLP practitioner certificaat van The Society of NLP met originele handtekening van Dr. Richard Bandler, maar krijg je ook een licentie om de NLP kwaliteitszegel te mogen gebruiken ten teken van het feit dat je NLP op de juiste manier hebt geleerd. Het NLP Practitioner certificaat van The Society of NLP is wereldwijd het meest erkende NLP certificaat.

Daarnaast kan je je aansluiten bij NLP Kring als NLP Kring Coach wanneer je NLP daadwerkelijk gaat gebruiken tijdens je coaching.



Het tarief voor deze negendaagse NLP-Zomerpractitioner op Texel is €1975,- incl. 21% BTW. Deze prijs is inclusief studiemateriaal Breintraining: Handboek voor Moderne NLP, en Het Neurogram beiden geschreven door Joost van der Leij.

Omdat we hard ons best doen voor zoveel mogelijk mensen deze bijzondere training mogelijk te maken en omdat het ons erg helpt wanneer mensen vroeg boeken zijn er voor deelnemers die vroeg boeken kortingen volgens de onderstaande tabel.

Data	Korting	Tarief
Voor 1 februari 2019	€475,-	€1500,-
Voor 1 mei 2019	€225,-	€1750,-

Data:

De data van deze practitioner zijn 20-28 juli 2019

De trainingen vinden plaats in:
Stayokay Texel
Haffelderweg 29
1791 AS Den Burg

De dagen duren van 10.00 tot 17.00 uur met een lunchpauze van een uur.
Koffie en thee zijn aanwezig.

Aldaar kun je lunchen voor 11,25,- p.p. per dag. Je bent ook binnen tien minuten in het centrum van Den Burg waar je ook lunch kan halen.

Het is ook mogelijk om in de stayokay te overnachten. Meer informatie daarover vind je hier <https://www.texel.net/nl/>

Wanneer je overweegt om deze cursus te doen is het verstandig om eerst een gratis en geheel vrijblijvend verkennend gesprek met mij aan te vragen om er zeker van te zijn dat het echt iets voor je is en de training aan je verwachtingen voldoet. Het aanvragen van een verkennend gesprek kan via de onderstaande knop.